

Als hätten sie sich abgesprochen: Fast gleichzeitig zur Vorstellung des ersten EM-Salzes ausserhalb Japans durch die EMIKO bekamen wir in der Reaktion des **EMJournals** ein begeistertes Schreiben mit dem Anfang: „Hallo EM-Fans, die Herstellung von EM-Salz ist mir gelungen!“ Unser Mitglied Martin Bohleber aus dem Chiemgau hat sich an die Beschreibungen von Prof. Higa aus dem Buch *EM-Salz** gehalten und aus gutem Meersalz mit großem Aufwand sein eigenes EM-Salz hergestellt, auf das er zu Recht stolz ist. „Die Herstellung von EM-Salz ist

eine komplizierte Angelgenheit,“ schreibt er, „die etwa 50 bis 60 Tage dauert. Nicht umsonst kosten 100 g des (japanischen) EM-Salzes EUR 19,80 in den EM-Verkaufsstellen.“ Durch die Behandlung mit EM wird das Salz über die Zeit der Behandlung dunkel, in dem zweistündigen Brennvorgang bei 800° C reduziert sich nicht nur das Volumen um die Hälfte, das Salz auch wird es wieder schneeweiß.

EMIKO-Salz

Dieser extrem hohe Preis hat natürlich viele EM-ler davon abgehalten, sich intensiver mit der Wirkungsweise dieses Salzes auseinanderzusetzen. Manche haben sich aufgrund der Vorschläge zur Vermehrung des EM-Salzes aus dem Buch *EM-Salz* an die Vermehrung gemacht, aber auch dieses Verfahren ist recht aufwendig und

EM-Salz made in Germany

Original EM-Salz jetzt aus Deutschland

umständlich, so dass es verständlicherweise nur selten praktiziert wird. Da kommt die Initiative der deutschen Handelsgesellschaft EMIKO gerade recht, die von Prof. Higa die Lizenz und das Know-How erworben haben, original EM-Salz herzustellen. Dieses kostet jetzt mit EUR 9,90 für 250 g rund ein Fünftel des japanischen EM-Salzes.

Anders als Okinawa ist Deutschland nicht vom Ozean umgeben, aber vor Jahrmillio-



Das EM-fermentierte Salz vor dem Brand

nen war Europa auch von Ozeanen bedeckt, die im Laufe der Zeit Salzstöcke zurückgelassen haben, welche in unterschiedlichen Tiefen unter der Oberfläche liegen. Für das „EMIKO-Salz“ genannte Produkt wird nicht trockenes Salz aus einem Bergwerk gebrochen, sondern aus 800 m Tiefe

Sole aus einem Salzsee gefördert, die ihre ursprüngliche Reinheit bewahren konnte – weit genug von Zivilisationsverschmutzung entfernt. Dadurch ist es nicht mehr nötig, wie beim japanischen EM-Meersalz oder beim EM-Salz von Martin Bohleber dieses auf

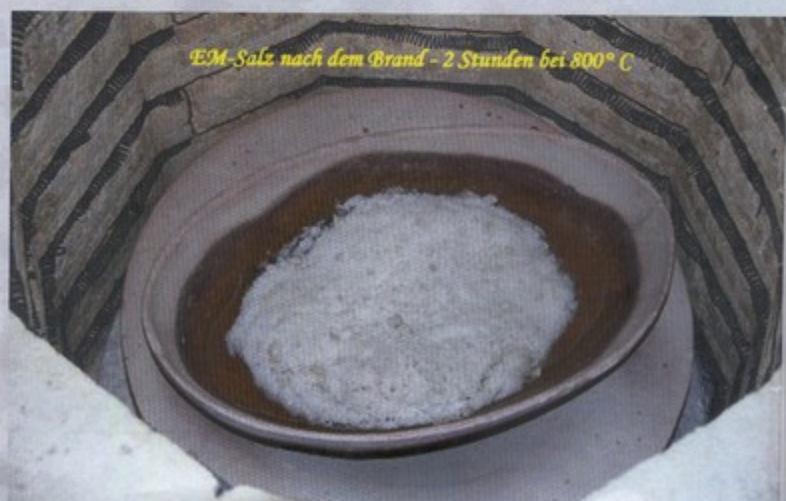
mindestens 800 Grad über mehrere Stunden zu erhitzen, um chemische und andere Verunreinigungen zu entfernen. Nach der aufwendigen Vermischung mit EM und EM-X kann der Sole langsam und schonend das Wasser entzogen werden. Die dann entstehenden schönen Kristalle werden nur noch mechanisch gereinigt, grob zerkleinert und abgefüllt.

Was ist so besonders am EM-Salz?

Um die Körperfunktionen aufrecht zu erhalten, benötigt der Mensch mindestens 2 g Salz pro Tag. Dass in natürlichem Salz (gutes Meer- oder Steinsalz) eine Fülle von lebenswichtigen Spurenelementen enthalten sind, ist den meisten bekannt. Beim EM-Salz kommen nun die EM-Eigenschaften hinzu, die durch Fermentation mit EM und der Zugabe von EM-X entste-



EM-Salz im Keramikbrennofen vor dem 800°C-Brand



EM-Salz nach dem Brand - 2 Stunden bei 800° C

hen, nämlich Regeneration, Antioxidation, und De-Ionisation. Die spektakuläre Eigenschaft, die das EM-Salz von allen anderen Salzen unterscheidet, ist seine antioxidative Wirkung. Welche Bedeutung eine Unterstützung des Körpers durch Antioxidantien hat, ist nicht nur bei EM-lern Allgemeingut. Es stärkt das Immunsystem und macht Freie Radikale unschädlich. Deshalb wird das EM-Salz von den Medizinern in Japan, die mit EM arbeiten – z.B. Dr. Tanaka – in Kombination mit EM-X empfohlen. Indem EM-Salz und EM-X zusammen eingenommen wird, verbessert sich die Wirkung von EM-X. Prof. Higa betont: Wenn man EM-X und EM-Salz kombiniert, läßt sich die Menge EM-X halbieren. Für viele ist das schon wegen des EM-X Preises eine gute Nachricht.

Wieviel Salz kann/soll ich nehmen?

Da das chemisch aufbereitete Salz den Körper bei größeren Mengen u. U. stark belastet, hat sich die Meinung durchgesetzt, man solle möglichst wenig Salz zu sich nehmen. Dies gilt aber nicht bei EM-Salz. Dies belastet den Körper nicht. Im Gegenteil: In Selbstversuchen hat Prof. Higa die tägliche Menge von 3 g auf 10-20 g /Tag gesteigert und über längere Zeiträume eingehalten - mit sehr guten Ergebnissen. Wer wissen will, welche Erfahrungen im gesundheitlichen Bereich bisher mit dem (japanischen) EM-Salz gemacht wurden und wo man es überall mit

Gewinn einsetzen kann, dem sei noch einmal die Lektüre des unten angegebenen Buches *EM-Salz* empfohlen.

Martin Bohleber hat die durchschlagende gesundheitliche Wirkung seines eigenen EM-Salzes erlebt: „Täglich ein Teelöffel EM-Salz in Wasser gelöst und getrunken, befreite mich von meinem Achselgelenkschmerz, den ich trotz Behandlung schon über ein- und einhalb Jahre erleiden mußte.“

Entrosten mit Salz!

Am Meer rostet Metall ziemlich schnell. Wir wissen, das liegt am Salzgehalt der Luft. Antioxidatives Salz sollte aber genau entgegengesetzt wirken. Higa schreibt, dass



ein Nagel in einer Sole dieses Salzes nicht rostet, dass ein rostiger Nagel komplett entrostet wird, ja, sogar, dass dieser entrostete Nagel nicht wieder rostet, wenn er naß wird. Martin Bohleber hat auch diese Beobachtung bestätigt, wie seine



Nach der Trocknung wird das neue EMIKO-Salz abgefüllt.



Oben: Die verrostete Tasse wurde in der EM-Salzlösung wieder blank und leicht glänzend. Im Vergleich dazu ein rostiges Rohr. Darunter: Die abgelösten Rostpartikel in der Salzsole. (Fotos: M. Bohleber)

beeindruckenden Fotos und Beobachtungen zeigen. Selbst Kohlenstoffstahl (Karbonstahl) setzt keinerlei Rost an. Rost ist Oxidation. Je älter ein Körper wird, desto mehr „oxidiert“ er, z. B. in den Gelenken. EM-Salz kann also durchaus mithelfen, den Körper von Oxidation zu befreien.

Anwendung

EM-Salz kann man benutzen wie jedes andere Salz. Falls Sie es noch nicht praktizieren, ist jedoch das Herstellen einer Salzsole empfehlenswert. Sie ist für viele Anwendungen ein guter Ausgangspunkt,

nicht nur für eine Trinkkur, sondern auch für Umschläge, Inhalationen usw. Geben Sie in ein Schraubglas eine größere Menge (je nach Größe einen gehäuften EL) EM-Salz und füllen es mit Wasser auf (am besten natürlich Wasser, das durch EM-Keramik energetisiert wurde). Es muß mindestens eine kleine Menge der Salzkristalle als Bodensatz übrig bleiben. Das Wasser ist bei ca. 26% Salzgehalt gesättigt.

Zum Schluss noch ein Tipp, falls Sie das nicht ohnehin schon wissen: EMs lieben gutes Salz! Bei der Herstellung Ihres EMa nehmen Sie zu den anderen Komponenten noch ein Prozent gutes Salz, am besten natürlich EM-Salz. 1 % ist etwa 10 g/Liter Oder Sie nehmen etwas von der Sole. Pro Liter EMa also mindestens 10 ml Sole, das sind zwei Teelöffel. Gute Gesundheit und gutes Gelingen! *Pit Mau*

Literaturtipp: Teruo Higa und Ryuichi Chinen, *EM-Salz, Vitalität und Gesundheit durch reines Salz und Effektive Mikroorganismen*, Goldmann, München 2004, EUR 8,50 **EMJournal** 3, S. 7 (vergriffen, nur noch als Download über: www.EMeV.de) **EMJournal** 10, Besprechung des Buches *EM-Salz*

Das neue EMIKO-Salz hat einen Nachteil: es ist sehr grob und besteht aus unterschiedlich großen Salzkümpchen. Durch die Löcher des Salzstreuers passen sie jedenfalls nicht. Beim Kochen wirft dies weniger Probleme auf, da Salzdosierungen ja meist mit Löffel oder Fingerspitzen vorgenommen werden. Dieses Salz läßt sich aber auch nicht so ohne weiteres in einer Salzmühle malen; dafür ist es nicht hart genug. Glücklicherweise, wer ohnehin mit Mörser und Pistil in der Küche arbeitet. Damit kann man dieses

Salz problemlos salzstreuerefähig machen. Oder man besinnt sich auf die frü-



her unverzichtbaren Salztöpfchen, aus denen man eine Prise fürs Frühstücksei oder die aufgeschnittene Tomate nahm. Man findet sie noch in allen Varianten in Antiquitätsläden (mit Deckel gegen Staub, Krümel und Feuchtigkeit – was beim EM-Salz nicht nötig ist, da es keine Feuchtigkeit anzieht), sehr elegant aus Silber, Glas oder Keramik oder man kann modern gestaltete finden (die u.a. bei EMIKO zu beziehen sind).

€ 9,90

unverbindliche Preisempfehlung

...weckt die Lebensgeister und stärkt das Immunsystem...



250g



Die besonderen Kristalle, hergestellt aus 800 m tiefer deutscher Heilsole und EMX, sind besonders reich an wertvollen Mineralstoffen und Spurenelementen.

Zu beziehen bei: **EMIKO Versand GmbH**

Kastanienallee 51a · D-38871 Ilsenburg
Fon 0 39 452 / 48 98 - 0 · Fax 48 98 - 18 · shop@emiko.de · www.emiko.de
oder bei Ihrem zertifizierten EM-Berater in Ihrer Nähe

